

# PJS

## Berbaur Bersama Anggota, Kapolres Sumbawa Ikuti Tes Kesamaptaan Jasmani

Syafruddin Adi - [SUMBAWA.PJS.OR.ID](mailto:SUMBAWA.PJS.OR.ID)

Jan 13, 2024 - 15:03



Sumbawa NTB - Polres Sumbawa Polda NTB menggelar kegiatan Tes Kesamaptaan Jasmani berkala Semester I Tahun 2024 yang berlokasi di Lapangan Cendrawasih Kelurahan Brangbiji Sumbawa.

Kegiatan Tes Kesamaptaan Jasmani tersebut berlangsung selama tiga hari mulai dari hari Kamis (11/01) hingga hari Sabtu (13/01). Kegiatan TKJ ini berlaku untuk seluruh personel, baik anggota Polri maupun Aparatur Sipil Negara (ASN) di lingkungan Polres Sumbawa. Pada tes kesamaptaan jasmani itu, meliputi lari 12 menit dan push up. Kemudian sit up, pull up, chinning up untuk wanita serta

shuttle run.

Pagi ini, Sabtu (13/01/24) kegiatan Tes Kesamaptaan Jasmani hari terakhir turut dihadiri langsung Kapolres Sumbawa AKBP Heru Muslimin S.I.K, M.I.P., untuk menjajal langsung tiap tahapan tes kesamaptaan.

Dalam kegiatan tersebut, Kapolres Sumbawa berbaur bersama anggota yang lain dalam melaksanakan tiap tahapan Tes Kesamaptaan Jasmani.

Kapolres menyampaikan, TKJ merupakan program Kesatuan Polri untuk menilai sejauh mana kemampuan fisik para anggota Polri. Hal ini merupakan kegiatan yang terselenggara secara berkala pada setiap semester atau 6 bulanan.

"Tes ini di laksanakan untuk mengetahui kesiapan dan kondisi fisik anggota polri secara berkala. Tantangan Polri kedepan semakin berat dan beragam, sehingga di perlukan kondisi fisik dan stamina yang prima." Ucap Kapolres.

Disela-sela kegiatan, AKBP Heru juga memberikan semangat kepada anggotanya agar senantiasa berjuang hingga akhir dan terus menjaga kesehatan guna menunjang pelaksanaan tugas yang baik kedepannya.

Kapolres juga berharap kepada seluruh anggotanya, agar dapat mengikuti TKJ ini dengan sungguh-sungguh. Namun dengan tetap mengedepankan faktor keselamatan bagi dirinya dan orang lain. (Adb)